**ГРИПП и COVID-19: есть вопрос!**

Грипп и новая коронавирусная инфекция – это острые респираторные вирусные инфекции. Доказано, что одновременное заражение гриппом и коронавирусом делает течение каждой из инфекций тяжелее, увеличивает риск осложнений и летальных исходов. Вакцинация от гриппа и COVID-19 позволяет минимизировать эти риски. Сделанные вовремя прививки от коронавируса и гриппа позволят чувствовать себя в безопасности.



Если одновременно заболеть гриппом и COVID-19:

* болезнь будет протекать тяжелее;
* выше вероятность летального исхода;
* чаще требуются реанимационные мероприятия;
* выше вероятность развития осложнений.





**Влияет ли вакцинация против гриппа на заболеваемость COVID-19?**

Нет, не влияет. Каждая вакцина содержит определенные антигены, против которых вырабатываются свои антитела. Однако доказано, что там, где был более высокий уровень вакцинации против гриппа, было меньше смертей от COVID-19.

**Можно ли сделать прививку от гриппа вместе с прививкой от COVID-19?**

Нет, между введениями этих вакцин должен быть интервал менее 1 месяца. Порядок введения вакцин не имеет значения.



**ЦЕЛЬ ВАКЦИНАЦИИ – СОХРАНИТЬ ЖИЗНИ!**

* Защитите себя и близких – прививайтесь!
* Прививки от гриппа и COVID-19 бесплатны для всех!
* Вакцины полностью безопасны!

**Для того, чтобы снизить риск возникновения COVID-19, гриппа и других респираторных инфекций, соблюдайте следующие профилактические меры:**

* При плохом самочувствии избегайте контакта с окружающими.
* В случае нарастания симптомов недомогания следует обратиться к врачу и выполнять его рекомендации; не занимайтесь [самолечением](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/neinfektsionnye-zabolevaniya/cem-opasno-samolecenie/?sphrase_id=23917).
* Регулярно проветривайте помещения (желательно в течение 30 минут). Наиболее эффективный способ проветривания – сквозной, когда одновременно открыты противоположные окна.
* [Мойте руки!](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/dopolnitelno/infografika/dPUMYmqQFvfZl1Dh2e4LPK0km3CIbOe2Z5KziP6C.png/?sphrase_id=23918) Мытье рук с мылом – простая и эффективная процедура, которая является важным элементом профилактики COVID-19, гриппа и других респираторных инфекций.
* В местах массового скопления людей используйте [маску](https://cgon.rospotrebnadzor.ru/naseleniyu/infektsionnye-i-parazitarnye-zabolevaniya/nespetsificheskaya-profilaktika/maska-nosit-ili-ne-nosit/?sphrase_id=23922). Это особенно важно для уязвимых категорий населения, в число которых входят пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями.
* Соблюдайте расстояние и этикет. Ведите здоровый образ жизни.
* Берегите себя и своих близких и будьте здоровы!









ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)»