Утверждаю: Главный врач ФГАУЗ РКПД

«Детский туберкулезный санаторий»

---------- Н.Р.Валиев

01.09 ----------2022г.

Режим дня на школьный период 2022 – 2023 гг.

Младшие		Старшие
6.45 – 7.00 (вс 7.15)	Измерение t, подъем, утренний туалет Раздача лекарственных препаратов	6.45 – 7.00 (вс 7.15)
7.10 - 8.10	**ФТК** (галокамера, O_2 коктейль, массаж, физиолечение)	7.10 – 7.40
7.50 – 8.10	Утренняя зарядка (актовый зал)	7.30 – 7.45
8.10 – 8.20	**Завтрак** 3 смены: 7.40 – 7.55 – 8.10	**7.45 – 8.00**
8.25 – 8.50	Врачебный осмотр, прием АБП	8.15 – 8.50
9.00 – 12.40	Школа	9.00 – 13.25
10.15 (вс 10.00)	**II завтрак** 3 смены; 10.00 – 10.10 – 10.20	10.15 (вс 10.20)
11.20 – 12.45	**Бассейн, ЛФК**	12.10 – 13.30
13.00 – 13.20	**Обед** 3 смены: 13.00 – 13.25 – 13.50	**13.35 – 14.00**
13.30 – 15.00	Тихий час	14.00 – 15.00
15.20	**Полдник**	15.10
15.40 – 17.00	Самоподготовка к школе	15.20 – 16.45
17.00 – 17.50	Прогулка	16.50 – 18.20
18.00 – 18.20	**Ужин** 3 смены: 17.50 – 18.10 – 18.25	**18.30 – 18.50**
18.20 – 19.00	Музыкальные, спортивные мероприятия, прогулка (по погоде)	18.50 – 19.50
19.10 – 19.45	Занятия в игровых комнатах	По плану
20.00 – 20.30	Раздача лекарственных препаратов. Гигиенические процедуры	20.00 – 20.15
20.15	II ужин	20.30
20.40	Измерение t	21.00
21.00	Отбой	21.30